

PROGRAMME PRINTEMPS ETE 2023

Les beaux jours arrivent

Nous sommes heureux de vous proposer un programme riche et varié.

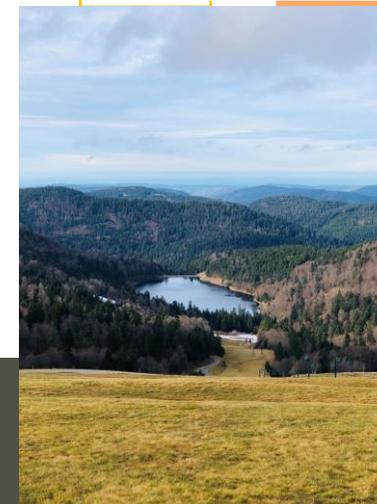
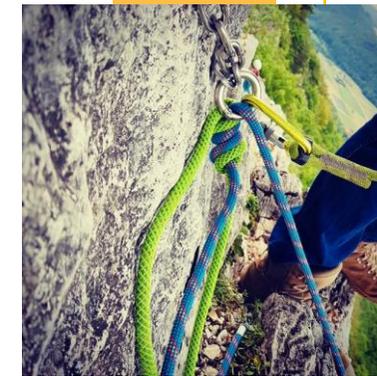
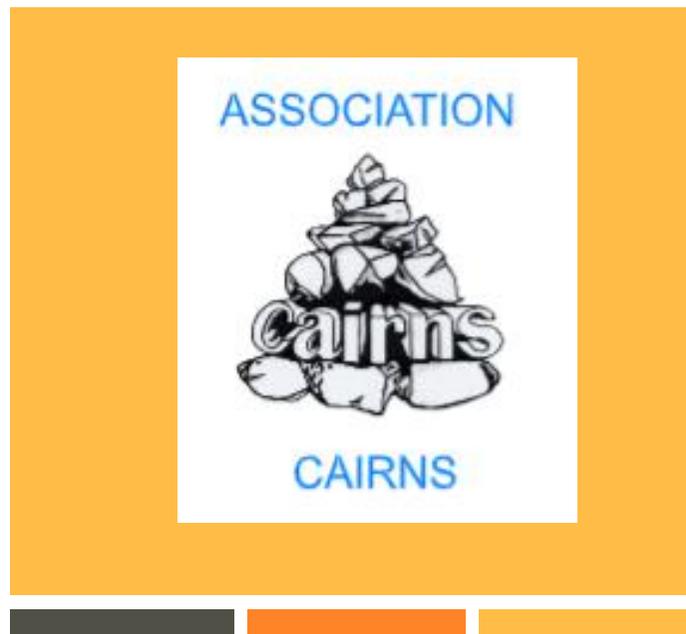
Prenez rendez-vous avec la nature !

Sortez des sentiers battus, chaussez vos godillots et vos chaussons d'escalade !

La saison va être magnifique !!!!

Au programme

- De la grimpe
- De la rando
- De l'itinérance
- Du bloc
- Des bivouacs à gogo
- Une nuit en chalet
- Des modules de formations
- Et et etdes apéros bien sûr !!!!





AVRIL

Rando/ bivouac autonome

Du ven. 7 avril 8h au dim 9 avril 22h

Secteur Vosges du sud – 8 places

Nuit en abris ou à la belle étoile

Matériel de base : sac et chaussures de rando, matelas, sac de couchage

Objectif : expérimenter l'autonomie sur 3 jours !

Niveau : savoir marcher sur chemin technique, sentier étroit, avec rocher, et gros sac. Briefing collectif une semaine avant le départ.

Inscriptions auprès d'Elisabeth

MAI

Week-end bloc & bivouac

Samedi 6 et dimanche 7 mai

Secteur Hultehouse

Nuit à la belle étoile sous tente ou en hamac.

Venez défier le rocher avec vos chaussons ou même pieds nus. Soirée au coin du feu.

Tout niveau accepté.

Inscription auprès de Karin

Formation Orientation

Le jeudi 11 mai en soirée : partie pratique – module orientation

Le samedi 13 mai : Partie pratique – marche hors sentier – validation des connaissances

Cette formation est ouverte à tous les membres : vous souhaitez être plus à l'aise dans la lecture de carte et pouvoir vous orienter plus sereinement.

Inscription auprès de Denis

JUIN

Fête du club

Le samedi 3 juin : Chalet du club Vosgien de Hultehouse

De nombreuses animations vous seront proposées, barbecue, bivouac, jeux de piste et de belles surprises vous attendent.

ASSOCIATION



CAIRNS

JUILLET

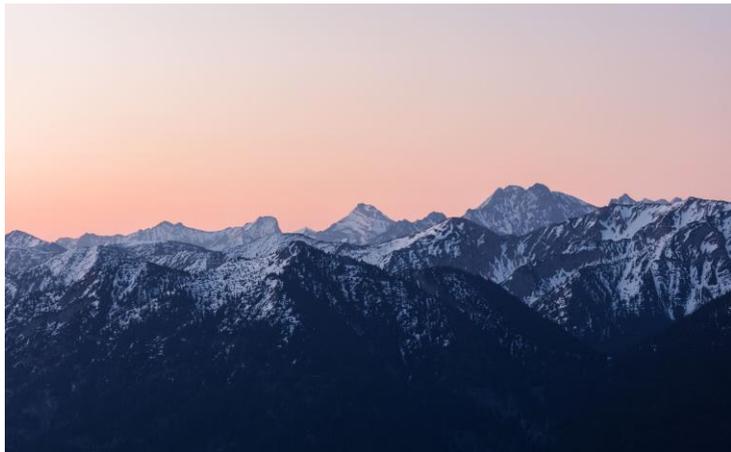
Week-End Grimpe

Le samedi 1^{er} et dimanche 2 juillet

Chalet maison de la Nature du Val d'Orbey. Un week-end de grimpe sur différents rochers du secteur. 16 places

Niveau : Connaitre les manip' extérieures, descente en rappel et être à l'aise sur site naturel.

Inscription auprès de Karin



A VOS AGENDAS !!!!!

Passage des passeports

19 avril de 20h à 22h

Niveaux : blanc / jaune / orange

Inscription auprès de Karin

Sorties Extérieures encadrées

- Samedi 10 juin
- Samedi 17 juin
- Samedi 24 juin
- Samedi 1^{er} juillet

Inscription auprès de Sébastien ou Karin

Objectif : se familiariser avec l'escalade en extérieur, débutants bienvenue !

Au mois d'avril la salle reste ouverte les lundis, mercredis, vendredis . Au mois de mai petit changement - elle ne sera ouverte que les mercredis - Les autres jours nous grimpons dehors !!!!

Des sorties hebdomadaires vous seront proposées via le groupe WhatsApp

Encadrants

Denis Weber weberdenis@hotmail.com

Elisabeth Gaspard eli_gaspard@yahoo.fr

Kain Brion secretariatcairns67@gmail.com

Sébastien Imbs seb.i@hotmail.fr

