

Horaires des séances sur SAE en salle

Contact et

inscriptions : cairnsaverne@gmail.com

Les informations sur les horaires sont disponibles sur notre site : cairns67.fr dans la rubrique « Vous cherchez ? »

Lundi	Escalade Adultes autonomes			
	20h à 22h			
Mercredi	Ecole d'escalade jeunes Groupe M1	Ecole d'escalade jeunes Groupe M2	Ecole d'escalade jeunes Groupe M3	Escalade Adultes débutants
	15h30 à 17h00	17h00 à 18h30	18h30 à 20h	20h à 22h
Vendredi	Ecole d'escalade jeunes Groupe V1	Ecole d'escalade jeunes Groupe V2	Escalade Adultes autonomes	
	17h à 18h30	18h30 à 20h	20h à 22h	

Cotisation adhésion 2020/2021 CAIRNS + FFME.

Toutes les informations à propos de l'inscription sont disponibles sur notre site : cairns67.fr dans la rubrique « Vous cherchez ? »

1. COTISATION (obligatoire)	ADULTE	110€
Adhésion à CAIRNS	ETUDIANT	82€
+	ENFANT	76€
Adhésion à la FFME	FAMILLE (à partir du 3 ^{ème} membre).....	45€
+	Déjà ADHERENT FFME Nom du club :	55€
Responsabilité civile obligatoire	N° de licence :	

2. ASSURANCE (obligatoire, un seul choix possible)	BASE8€	BASE +11€	BASE++18€
---	---------------------	------------------------	------------------------

3. ASSURANCES OPTIONNELLES (choix multiples)	SKI5€	SLACK5€	VTT30€	TRAIL10 €
	Indem. Journalières 1 : 18€	Indem. Journalières 2 : 30€	Indem. J. 3 : 35€	

MONTANT TOTAL (1.cotisation+2. Assurance. Complémentaire +3. Ass. optionnelles)	€
Attestation d'inscription et de paiement <input type="checkbox"/>	

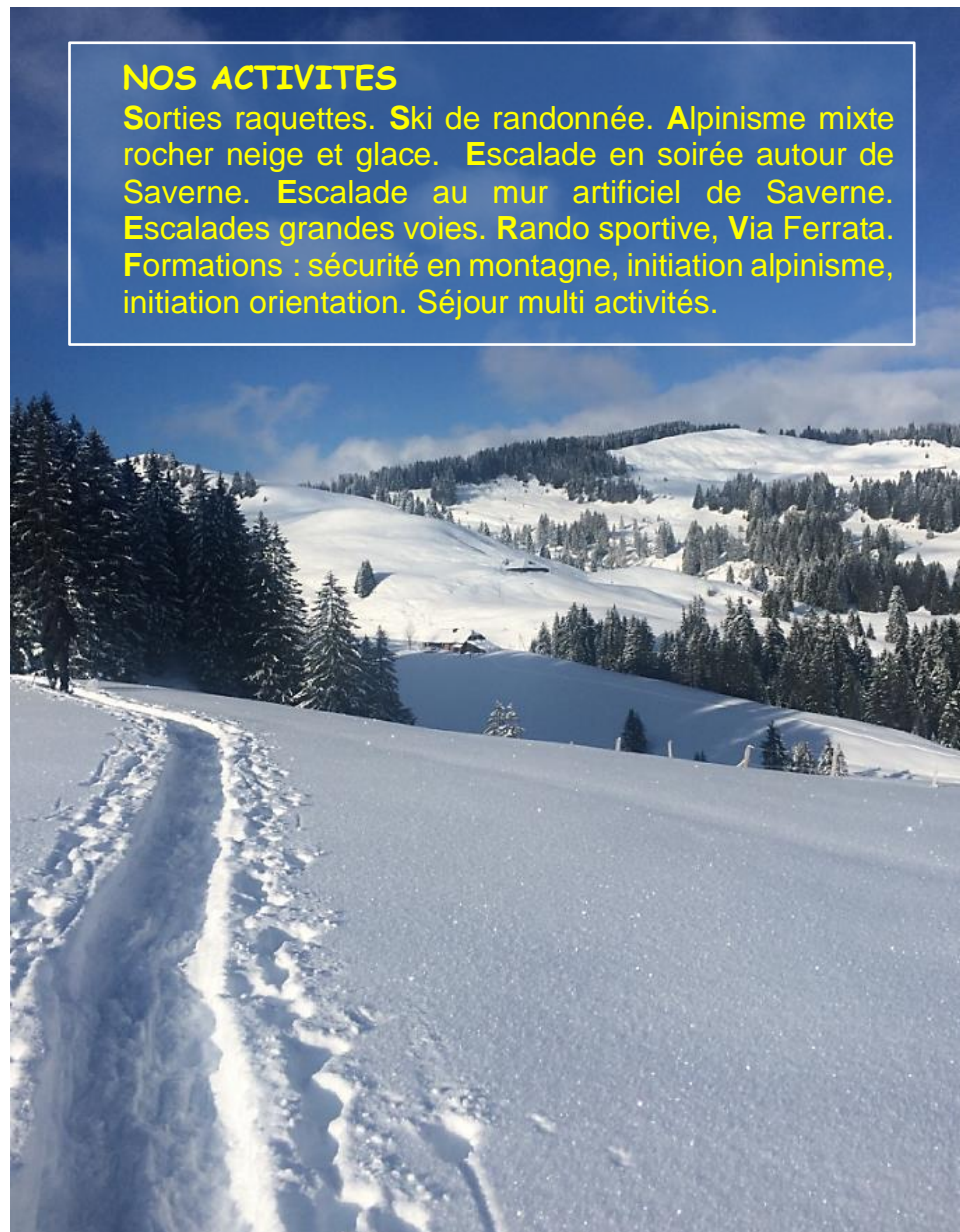


CAIRNS

PROGRAMME DES ACTIVITES 2020/2021











NOS ACTIVITES

Sorties raquettes. Ski de randonnée. Alpinisme mixte rocher neige et glace. Escalade en soirée autour de Saverne. Escalade au mur artificiel de Saverne. Escalades grandes voies. Rando sportive, Via Ferrata. Formations : sécurité en montagne, initiation alpinisme, initiation orientation. Séjour multi activités.



Programme des activités hiver 2020 / 2021

Les sorties proposées sont réservées aux membres à jour de leur cotisation et possédant la licence 2020-2021

Septembre		Activité	Encadrant
	dim 27	Randonnée familiale autour du Lac Percé	Elisabeth
Octobre		Activités	Encadrants
	ven 2	AG Cairns	CAIRNS
	sam 3	Randonnée sportive autour du Rocher de Mutzig	Philippe
	sam 17	Sentier des roches - Hohneck (<i>bon marcheur</i>)	Laurent Denis
Novembre		Activité	Encadrants
	dim 29	Formation carto / orientation	Laurent Denis Elisabeth
Décembre		Activité	Encadrants
	dim 13	Participation aux Féeries d'Hiver de Saverne	CAIRNS
Janvier		Activités	Encadrants
	9 & 10	Randonnée raquettes en Suisse	Laurent Denis
	dim 17	Randonnée raquettes lieu à définir	Elisabeth Denis Laurent
Février		Activités	Encadrants
	dim 7	Initiation ski de randonnée débutant	Laurent Denis
	ven 12	Randonnée raquettes nocturne	Denis Laurent
Mars		Activités	Encadrants
	27 & 28	Week end multi activités nuitée chalet SHM au pied du Hohneck	CAIRNS
Mai		Activité	Encadrant
	23 & 24	Randonnée au Rouge Gazon	Elisabeth

Les rendez-vous FORMATION.

Le club propose des cycles de formation destinés à une pratique plus sûre de nos activités qui se déroulent le plus souvent en milieu montagnard et demande une certaine expérience.

Ces formations sont un premier pas vers l'autonomie permettant d'acquérir les compétences nécessaires pour participer aux activités ou aux sorties du club

Formation cartographie et orientation

Cette formation s'adresse à toute personne pratiquant les activités de pleine nature et qui souhaite apprendre à ne pas (ou plus) se perdre sur le terrain...enfin presque.

Sur une journée nous alternons les apports théoriques en salle et les exercices pratique

Initiation ski de randonnée débutant

Les sorties "Initiation" sont prévues pour les débutants.

Skis aux pieds, vous pouvez découvrir une autre façon de faire de la randonnée dans la neige. **Niveau requis** : savoir tenir sur les skis en descente sur des pentes de skis de niveau facile.

Week-end multi activités

Un cocktail d'activités sera proposé : orientation, alpinisme, randonnée nocturne etc. Nuit dans un refuge au pied du Hohneck accompagnée d'une bonne fondue au fromage. Inscrivez-vous très vite, le refuge est limité à 20 places.

REFERENCES DES ENCADRANTS

Nom	Adresse internet
GASPARD Elisabeth	eli_gaspard@yahoo.fr
WEBER Denis	weberdenis@hotmail.com
TROESCH Philippe	philippe.troesch1@aliceadsl.fr
HILT Laurent	laurent-hilt@outlook.fr

Pensez à visiter régulièrement notre site internet cairns67.fr afin d'être informé sur d'éventuels changements du programme