

**Horaires des séances sur
SAE en salle**

Contact et

inscriptions : cairnsaverne@gmail.com

Les informations sur les horaires sont disponibles sur
notre site :
cairns67.fr dans la rubrique « **Vous cherchez ?** »

Lundi	Escalade Adultes débutants			
	20h à 22h			
Mercredi	Ecole d'escalade jeunes Groupe M1	Ecole d'escalade jeunes Groupe M2	Ecole d'escalade jeunes Groupe M3	Escalade Adultes autonomes
	15h30 à 17h00	17h00 à 18h30	18h30 à 20h	20h à 22h
Vendredi	Ecole d'escalade jeunes Groupe V1	Ecole d'escalade jeunes Groupe V2	Escalade Adultes autonomes	
	17h à 18h30	18h30 à 20h	20h à 22h	

Cotisation adhésion 2018/2019 CAIRNS + FFME.

Toutes les informations à propos de l'inscription sont disponibles sur notre site :
cairns67.fr dans la rubrique « **Vous cherchez ?** »

1. COTISATION (obligatoire)	ADULTE	87€
Adhésion à CAIRNS + Adhésion à la FFME + Responsabilité civile obligatoire	ETUDIANT	72€
	ENFANT	67€
	FAMILLE (à partir du 3 ^{ème} membre).....	37€
	Déjà ADHERENT FFME Nom du club : N° de licence :	42€

(Entourer les sommes concernées)

2. ASSURANCE (obligatoire) (un seul choix possible)	BASE8€	BASE +11€	BASE++18€
---	---------------------	------------------------	------------------------

(Entourer les sommes concernées)

3. ASSURANCES OPTIONNELLES (choix multiples)	SKI5€	SLACK5€	VTT30€	TRAIL10 €
	Indem. Journalières 1 : 18€		Indem. Journalières 2 : 30€	
		Indem. J. 3 : 35€		














MONTANT TOTAL (1.cotisation+2. Assurance. Complémentaire +3. Ass. optionnelles) Attestation d'inscription et de paiement <input type="checkbox"/>	€	<input type="checkbox"/> chèque <input type="checkbox"/> espèces
---	---	---



PROGRAMME DES ACTIVITES 2018/2019









Programme des activités hiver 2018 / 2019

Octobre	Activité	Encadrant
 sam 20	Randonnée dans les hautes Vosges	Philippe TROESCH
Novembre	Activité	Encadrants
 dim 11	Rando VTT autour de Saverne	Denis WEBER
 dim 18	Formation DVA (détecteur victimes avalanche) 9 h à 11 h	Laurent HILT
 dim 25	Randonnée dans les Vosges	André KISTER
Décembre	Activité	Encadrants
 ven 7 déc	Soirée vin chaud 20h dans notre SAE	CAIRNS
sam 15	Participation aux Féeries d'Hiver de Saverne	CAIRNS
 dim 16	Randonnée classique ou raquette si neige	Denis WEBER
Janvier	Activité	Encadrants
 12 & 13	Randonnée raquettes en Suisse	Laurent HILT
 sam 26	Randonnée nocturne raquettes	Denis WEBER
Février	Activité	Encadrants
 sam 2 fév	Initiation ski de randonnée débutant	Laurent HILT
 9 & 10	week-end raquettes dans l'Oberland Bernois	Pascal BUCHER
 dim 24	Randonnée raquettes	Denis WEBER
Mars	Activité	Encadrants
 le 16-17	Randonnée raquettes dans les Alpes	André KISTER
30 & 31	Week end multi activités nuitée chalet SHM au pied du Hohneck	CAIRNS
Avril	Activité	Encadrant
 6 & 7	Ski de rando Alpes	André KISTER

Important : Les lieux des sorties proposées peuvent être changés ou annulés en fonction des conditions météo ou autre

Les rendez-vous à ne pas manquer.

-  18 novembre formation « Détecteur de Victimes d'Avalanche »
-  12 & 13 janvier, randonnée raquettes en Suisse
-  9 & 10 février, randonnée raquettes dans l'Oberland Bernois
-  16 & 17 mars, randonnée raquettes dans les Alpes
-  30 & 31 week-end multi activités
-  6 & 7 avril, ski de randonnée dans les Alpes

Formation DVA/SECOURS

Vous voulez participer à une sortie raquettes, ski de randonnée ou tout simplement découvrir le plaisir de randonnée sur un manteau neigeux.

CAIRNS vous propose une formation afin de maîtriser l'utilisation du matériel de secours Détecteur de Victimes d'Avalanche ainsi que les méthodes de recherche d'alerter les professionnels du secours

Week-end multi activités

Un cocktail d'activités sera proposé, orientation, alpinisme, randonnée nocturne etc. Nuit dans un refuge au pied du Hohneck accompagnée d'une bonne fondue au fromage. Inscrivez-vous très vite, le refuge est limité à 20 places.

Initiation ski de randonnée débutant

Skis aux pieds, les participants pourront découvrir une autre façon de faire de la randonnée dans la neige. **Niveau requis** : savoir tenir sur les skis en descente sur des pentes de skis de niveau facile.

REFERENCES DES ENCADRANTS

Nom	Adresse internet
WEBER Denis	weberdenis@bbox.fr
HILT Laurent	laurent0660@orange.fr
KISTER André	kister.andre@outlook.fr
BUCHER Pascal	pascal.bucher@wanadoo.fr
FEISTHAUER Robert	robert57.f@gmail.com
TROESCH Philippe	philippe.troesch1@aliceadsl.fr